**ДЕСЯТЬ ТАКИХ ПРОСТЫХ СОВЕТОВ …**

[**Главная**](http://psychology-best.ru/)**/**[**Психология семейных отношений**](http://psychology-best.ru/category/psixologiya-semejnyx-otnoshenij)**/**

**Психология родительских отношений**

Отношения родитель-ребенок являются самыми долгосрочными в отношениях людей. И, наверное, потому очень многогранными и нередко непростыми. Дети так быстро растут и так быстро меняются, что отношения с ними приходится выстраивать на каждом этапе. Поэтому мы предалагаем вашему вниманию рекомендации родителям по воспитанию детей.

Построение позитивных отношений между родителем и ребенком требует определенных усилий и работы. Воспитание – это нелегкая задача. И поддержание близких отношений, и открытое общение помогает обеспечить родителям и их детям всегда оставаться на связи.

Вот десять простых советов для укрепления связи между родителем и ребенком, для гармонизации психологии родительских отношений.

**1. Скажите «Я тебя люблю».**

Говорите ребенку о том, что вы его любите, каждый день, независимо от возраста. Не забывайте об этом даже в тяжелые дни, даже в те дни, когда в ваших отношениях родитель-ребенок явно обозначились разногласия. В такие моменты наиболее важно, чем когда-либо, выразить свою любовь.

**2.**  **Научите ребенка своим убеждениям.**

Расскажите своему ребенку, во что вы верите и почему. Когда ваш ребенок будет задавать вопросы об этом, отвечайте честно и открыто.

**3.** **Создайте специальное имя**

Создайте для своего ребенка специальное имя с положительным оттенком, секретное слово-код, которое вы сможете использовать в общении друг с другом. Используйте это имя как простое усиление вашей любви. Кодовое слово может быть придумано таким образом, чтобы иметь особое значение для вас и вашего ребенка.

**4.** **Развивайте и поддерживайте особый ритуал перед сном.**

Для детей младшего возраста оптимальным вариантом является чтение интересной книги перед сном или повествование волшебных историй. И этот ритуал дети, скорее всего, будут помнить на протяжении всей жизни. Но не стоит пренебрегать общением перед сном и с детьми более старшего возраста. Они уже умеют читать сами, но вы можете прочитать вместе любимые главы из книги или небольшие рассказы.

**5.** **Пусть ваши дети вам помогут.**

Иногда родители упускают возможность наладить более тесные отношения с детьми, не позволяя им помогать при выполнении различных дел и задач. И, тем не менее, даже дети младшего возраста могут принимать посильное участие в повседневных делах. Хорошим примером этого участия является выгрузка продуктов после посещения магазина.

Вы также можете попросить ребенка помочь в выборе обуви, которая будет лучше сочетаться с вашим платьем. Но, если вы попросите ребенка об этом, будьте готовы принять его выбор!

**6.** **Играйте со своими детьми.**

Смысл заключается в том, чтобы играть со своими детьми по-настоящему. Играя  в куклы, шашки, мяч, не надо делать вид, что вам это интересно. Важно, чтобы вам это действительно нравилось. Наслаждайтесь общением друг с другом, независимо от того, во что именно вы играете. Родители и дети психология не приемлет малейшей фальши.

**7.** **Соблюдайте традицию семейных трапез.**

Вы, конечно же, слышали об этом и раньше. Но, поверьте, это действительно, важно! Такие семейные трапезы создают основу для обмена мнениями и живого общения. Выключите телевизор, и не торопитесь во время еды. Если позволяет время, общайтесь и наслаждайтесь общением друг с другом. Такое общение помнят все, как говорится, и стар, и млад.

**8.** **Находите возможность пообщаться наедине.**

Выделите время в вашем графике для общения с ребенком один на один. Это могут быть совместные прогулки в парке, просмотр фильма только вдвоем. Если в семье не один ребенок, то это может оказаться сложным делом. Однако постарайтесь все же найти время для индивидуального общения с каждым ребенком, и это не замедлит отразиться на гармонизации психологии родительских отношений.

**9.** **Уважайте выбор ребенка.**

Бесспорно, вы не должны любить дикое, на ваш взгляд, сочетание зеленой полосатой футболки с красными шортами или то, как ребенок разместил фотографии в своей комнате. Тем не менее, важно этот выбор уважать.

Дети стремятся к независимости с раннего возраста. И родители должны поддерживать в своих детях развитие навыков принимать самостоятельно решения. И неважно, в конце концов, что ребенок выйдет в гостиную в красных шортах.

**10.**   **Сделайте их приоритетом в своей жизни.**

Ваши дети должны знать и понимать, что они значат в вашей жизни. Дети очень тонко чувствуют, когда им не оказывают внимания. Иногда родители не обращают внимания на такие «мелочи» как общение с ребенком.

Дети растут быстро, и каждый день общения с ними особенный. Не теряйте это драгоценное время, пока вы вместе с вашим ребенком. Наслаждайтесь каждым мгновением общения.[/message]

Следование вышеперечисленным правилам поможет вам улучшить как психологию родительских отношений, так и [психологию семейных отношений](http://psychology-best.ru/psixologiya-semejnyx-otnoshenij/psixologiya-semejnyx-otnoshenij.html)в целом.