С 19.03.2019 по 30.03.2019 года организована работа тематических «горячих линий» по вопросам **профилактики туберкулеза**

Обращаться по телефонам Управления Роспотребнадзора по Амурской области в г. Зее, Зейском и Магдагачинской районах 2-18-79, 2-19-60,

2-16-27 и филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в г. Зее, Зейском и Магдагачинской районах» 2-18-79, 2-40-39

# 24 марта

## Всемирный день борьбы с туберкулезом

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение нескольких десятилетий существуют эффективные лекарства. Чтобы привлечь внимание к тому, что на большей части нашей планеты туберкулез продолжает оставаться «убийцей № 1» среди всех инфекционных заболеваний, ежегодно **24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом**.

Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.

**Туберкулез (от лат. tuberculum — бугорок)** — волнообразно протекающая хроническая инфекционная болезнь, характеризующаяся различной, но преимущественно легочной локализацией, полиморфизмом клинических проявлений, интоксикацией и аллергизацией организма. Наряду с легочным туберкулезом возможно развитие и других форм, поскольку туберкулез способен поражать все органы и ткани человеческого организма, исключая только ногти и волосы.

**Как можно заразиться туберкулезом**

Главный источник заражения - больной туберкулёзом человек или больное животное. В здоровый организм микобактерии чаще всего попадают через дыхательные пути с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при разговоре, чихании и кашле. Заражение наступает и при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулёзом животных.

Развитию туберкулёза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, неполноценное питание, а также хронические

болезни - заболевания лёгких, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка. Длительное курение увеличивает риск инфицирования туберкулезом на 30%. а злоупотребление алкоголем - в 18 раз.

**Как можно выявить туберкулез**

У взрослых туберкулёз можно выявить с помощью флюорографического метода обследования, а также путём исследования мокроты и мочи на наличие микобактерий. У детей туберкулёзная инфекция выявляется путём ежегодной постановки туберкулиновых проб (проб Манту) .

Эти исследование проводится на базе поликлиник, расположенных по месту жительства бесплатно. Уклонение взрослых и особенно детей от обследования на туберкулёз приводит к выявлению у них тяжелых, запущенных форм заболевания, плохо поддающихся лечению и нередко заканчивающихся инвалидностью и смертью.

**Симптомы туберкулеза**

Общее состояние больного: больные с ограниченными формами туберкулеза жалуются на повышенную утомляемость, слабость, особенно выраженную в утренние часы, также характерно снижение работоспособности. Дети начинают отставать в учебе, плохо спят, теряют аппетит. Общий вид больного: больные туберкулезом теряют в весе и потому выглядят худыми, лицо бледное, черты лица заостряются и потому лицо кажется более красивым, на фоне бледной кожи лица на щеках заметен румянец. Больные с хроническим туберкулезом сильно истощены.. Температура повышается вечером или в ночное время, ночью наблюдаются сильные поты, озно. Кашель является постоянным симптомом туберкулеза легких. В начале болезни кашель сухой, настойчивый, обостряется по ночам и утром. При дальнейшем развитии болезни кашель может стать влажным с выделением мокроты. Кашель при туберкулезе хронический, поэтому присутствие кашля более чем 3 недели должно насторожить и стать причиной обращения к врачу. Кровохарканье: это один из важных признаков туберкулеза легких.

**Меры профилактики туберкулеза**

1.Здоровый образ жизни: • правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов); • регулярная физическая активность; • полноценный отдых; •отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

2.Соблюдение правил личной гигиены (мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.

3.Обязательная термическая обработка мяса и молока.

4.Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посудой.

5.Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

6.Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.

**Мы желаем Вам здоровья!**

# Памятка для населения. Туберкулез

**ТУБЕРКУЛЕЗ (ЧАХОТКА)** - тяжелое инфекционное заболевание, характеризуется образованием воспалительных изменений в органах, чаще всего в легких

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие больного, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления:

- **БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И ПОЯВЛЕНИЕ ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ особенно в вечернее время**;
- **СНИЖЕНИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА;**
- **ПОВЫШЕННАЯ ПОТЛИВОСТЬ, ОСОБЕННО в ночное время;**
- **ПОТЕРЯ ВЕСА;**
- **НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА;**
- **ПОЯВЛЕНИЕ ОДЫШКИ ПРИ НЕБОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ;**
- **КАШЕЛЬ ИЛИ ПОКАШЛИВАНИЕ С ВЫДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ, СЛИЗИСТОЙ ИЛИ СЛИЗИСТО-ГНОЙНОЙ, КАК ПРАВИЛО, В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОМ КОЛИЧЕСТВЕ, ВОЗМОЖНО С КРОВЬЮ**

**При появлении этих признаков у Вас или у Ваших знакомых необходимо немедленно обратиться к врачу!**