

## **Россию вот-вот накроет «омикрон». Какие у него симптомы и чем он опасен?**



Данные об этом варианте коронавируса появились 24 ноября 2021 г. в Южной Африке. Эксперты установили, что для него характерно большее число мутаций, чем для других штаммов. Через несколько дней ВОЗ внесла его в список вызывающих беспокойство.

О появлении варианта есть несколько гипотез. Профессор Сколтеха Георгий Базыкин предполагал, что вирус находился в «пациенте с долгосрочным ковидом с подавленной иммунной системой» и из-за долгого течения болезни накопил большое число мутаций.

О схожей версии говорил и президент России на ежегодной большой пресс-конференции в декабре. Появление новых штаммов объясняется способностью коронавируса мутировать, констатировал Путин. Новые варианты появляются там, где есть проблемы с системами здравоохранения и низкий уровень иммунитета, отметил он: «В африканских странах очень много поражений иммунодефицитом, и там возникают новые и новые штаммы».

### **Повышенная заразность**

«Омикрон» опаснее других штаммов из-за более высокой заразности – Роспотребнадзор со ссылкой на японских ученых сообщает, что он передается в 4,2 раза быстрее предшественника – штамма «дельта».

«До сих пор у нас такой заразности не было ни разу. Корь считалась самым заразным заболеванием, но "омикрон" в этом отношении превзошел даже ее. В связи с этим совершенно колоссальное количество одномоментно заразившихся», – рассказал иммунолог Владимир Болибок.

Предварительные расчеты южноафриканских врачей говорят о том, что, вероятно, сократился и инкубационный период вируса и чаще всего он составляет 3-6 дней, появление симптомов может быть уже на следующий или через день после контакта.

### **Симптомы «омикрона»**

Симптомы «омикрона» в целом похожи на те, что наблюдаются у других вариантов коронавируса и сезонных ОРВИ. Как сообщает Роспотребнадзор, это повышение температуры до 38°C, иногда и выше, ломота в мышцах и суставах, заложенность носа, насморк, першение в горле, чихание, кашель, снижение аппетита. У некоторых пациентов отмечаются низкие значения температуры тела, а у детей – высыпания. Его главное

отличие от штамма «дельта» заключается в том, что больных чаще мучают головные боли и слабость, реже пропадают обоняние и вкус.

### **Течение болезни**

Замглавы НИЦЭМ им. Н. Ф. Гамалеи Денис Логунов рассказывал, что от «омикрона» количество госпитализаций снизилось втрое, смертность – в 4,17 раза, также сократилось и число тяжелых пациентов. Сообщалось о более легком течении болезни по сравнению с другими штаммами. Но министр здравоохранения Михаил Мурашко заявил, что это не так и что в других странах, которые в числе первых оказались под ударом «омикрона», койки в ковидных госпиталях заполнены.

Группы риска для «омикрона» остались прежними: это люди старшего возраста и люди с сопутствующими заболеваниями, сообщили в ВОЗ. Мурашко в этот список добавил и невакцинированных людей.

Среди пациентов с подтвержденным заражением штаммом есть и дети, в том числе раннего возраста. По предварительным данным из ЮАР, наиболее выражены симптомы у детей до трех лет.

### **Меры профилактики**

Меры профилактики остаются прежними, говорят в Роспотребнадзоре: это, в первую очередь, вакцинация и ревакцинация, мытье рук, сокращение контактов, ношение масок, соблюдение социальной дистанции, использование антисептиков, регулярное проветривание.

В ведомстве напоминают, что маски нужно менять каждые 2-3 часа. Эта мера и соблюдение дистанции не исключают полностью риска заражения, особенно в многолюдных помещениях, но все же снижают вероятность передачи вируса.

### **Работа ПЦР-тестов**

26 ноября 2021 г. в ВОЗ сообщили, что ПЦР-тесты успешно распознают этот вариант коронавируса. По данным Роспотребнадзора, тест на коронавирус становится положительным в конце инкубационного периода, перед появлением первых симптомов, то есть через 1-6 дней после заражения.

30 декабря 2021 г. Институт химической биологии и фундаментальной медицины (ИХБФМ) СО РАН сообщил, что в России разработана тест-система, которая одновременно выявляет и сам факт наличия коронавируса и определяет, является ли пациент носителем «омикрона».

11 января 2022 г. Росздравнадзор зарегистрировал тест-систему на выявление «омикрона», разработанную Федеральным медико-биологическим агентством. Глава ведомства Вероника Скворцова заявила, что в течение 7-10 дней агентство сможет выйти на базовую мощность по их производству.

### **Эффективность вакцин**

По данным ВОЗ, вакцины Pfizer и AstraZeneca показали пониженную эффективность против нового «омикрон»-штамма по сравнению с их действием на вариант COVID-19 «дельта».

«Спутник V» не нуждается в модификации под штамм коронавируса, считает директор Научного центра им. Гамалеи Александр Гинцбург.

В центре имени Чумакова РАН проводится подготовка к тому, чтобы проверить, насколько хорошо антитела, образующиеся после прививки «Ковиваком», нейтрализуют «омикрон».

### **Замена масок на респираторы**

Иммунолог, кандидат медицинских наук Николай Крючков отметил, что при «омикроне» эффективность масок снижается, так как при этом штамме выделяется больше вирусных частиц и для заражения достаточно просто сухих частиц, а не выделяющихся при кашле и чихании.

В местах с большим скоплением людей специалисты рекомендуют использовать маски и респираторы класса N95, которые не пропускают мелкие частицы.

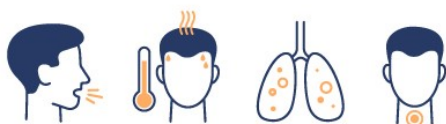
# Особенности омикрон-штамма



**Быстрее передаётся  
от человека  
к человеку**



**Чаще вызывает  
заболевание при  
контакте с носителем**



**Характеризуется  
не свойственными  
симптомами**



**Относительно  
устойчив  
против вакцин**

## ВСПЫШКА ОМИКРОН-ШТАММА В МИРЕ: ЧТО ИЗВЕСТНО

Что известно о новом штамме коронавируса B.1.1.529



Впервые был обнаружен в **Ботсване** (государство в Южной Африке) **11 ноября 2021 года**



Специалисты считают, что **вирус мутировал в организме человека с ослабленным иммунитетом** – вероятно, больного СПИД/ВИЧ или полностью не вылечившегося от предыдущего варианта коронавируса.



К 1 декабря выявлен в **ЮАР, Канаде, Австралии, Бельгии, Великобритании, Германии, Гонконге, Израиле, Италии, Чехии, Нидерландах, Франции, Австрии, Шотландии и Португалии.**



**Чаще всего встречается в ЮАР**, там выявили более 100 случаев.



**ВОЗ присвоила ему название "Омикрон"** – по 15-й букве греческого алфавита.

### СИМПТОМЫ



Сильное чувство усталости



Учащенный пульс и высокая температура



Заболевшие не теряют вкус и обоняние



Все симптомы проявляются в легкой форме

### ОСОБЕННОСТИ



Хуже, чем дельта-штамм, так как содержит 32 мутации в S-белке (спайковом белке).



Ставит под угрозу эффективность вакцин против прежних штаммов, так как они были завязаны на распознавание именно спайкового белка.



Распространяется гораздо быстрее, чем другие штаммы.



У людей, ранее перенесших COVID-19, может быть повышенный риск заражения штаммом омикрон.



В основном им заражаются молодые люди.

### ПОМОГУТ ЛИ ВАКЦИНЫ ОТ "ОМИКРОНА"

**"Спутник V"** можно оперативно изменить под новый штамм.

**Moderna** уже разрабатывает две кандидатные вакцины против нового штамма.

**Pfizer** заявила о возможности адаптации своих вакцин к новому штамму.

**QazVac** может противостоять новому штамму.

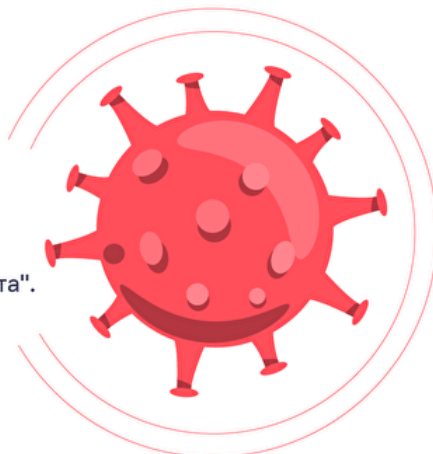
## Южноафриканский штамм коронавируса

Обнаружен в Ботсване  
9 ноября 2021 года

Назван **"Омикрон"**.  
Его считают гипермутантом.

Этот штамм заразнее всех  
предыдущих вариантов  
SARS-CoV-2 и штамма "дельта".

Менее чем  
за месяц выявлен в около  
**40 странах.**



### Неофициальная версия происхождения:

"Омикрон" возник в  
результате мутации  
одного из штаммов

  
**SARS-CoV-2**  
в организме человека с  
иммунодефицитом

### Симптомы

(схожи со всеми другими штаммами)



- ✦ грипп
- ✦ сухой кашель
- ✦ лихорадка
- ✦ ночная потливость
- ✦ ломота в теле

Эксперты полагают, что  
**вакцины**  
**эффективны** от нового  
штамма, так как он схож  
с предыдущими.



### Рекомендации защиты:

- ✦ ношение масок
- ✦ дезинфекция рук
- ✦ вакцинация
- ✦ соблюдение социальной дистанции

## В Армении

✦ пока не выявлен новый штамм

Рассматривается ввод  
ограничений для въезда  
граждан из стран, где наиболее  
распространен "омикрон":

- ✦ Южной Африки
- ✦ Ботсваны
- ✦ Намибии
- ✦ Лесото
- ✦ Зимбабве
- ✦ Мозамбика
- ✦ Мадагаскара
- ✦ Танзании