

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15

---

Амурская область, г.Зея, ул. Ленина 163 «А», тел. (41658) 2-17-49,  
E-mail: ya.ya-nezabydka15@yandex.ru

**ПРИНЯТО**

педагогическим советом  
МДОАУ д/с № 15  
Протокол от 29.10.2021 № 2

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом заведующего  
№ 145-д от 29.10.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников**

муниципального дошкольного образовательного  
автономного учреждения детского сада № 15

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада № 15 (далее МДОАУ д/с № 15) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- Уставом МДОАУ д/с № 15.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса и для решения задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МДОАУ д/с № 15;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации;

1.3. Положение о режиме занятий воспитанников регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах МДОАУ д/с № 15.

1.4. Режим функционирования МДОАУ д/с № 15 определяется учредителем и устанавливается локальным нормативным актом.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная деятельность в МДОАУ д/с № 15 проводится в соответствии с лицензией, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в ДОО, учебным планом и расписанием занятий.

2.2. Образовательный процесс в МДОАУ д/с № 15 осуществляется в соответствии с утвержденной приказом заведующего Основной образовательной программой МДОАУ д/с № 15, разработанной в

соответствии с ФГОС ДО, с учетом примерной основной образовательной программой дошкольного образования.

2.3. Учебный год в МДОАУ д/с № 15 начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

2.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

2.5. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с пребыванием детей в дошкольной организации с 7.30 до 18.00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

2.6. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является организованная образовательная деятельность, которая организуется воспитателем в групповой комнате, в физкультурном зале, специалистами (музыкальным руководителем, педагогом-психологом, учителем-логопедом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, кабинет педагога-психолога и логопеда).

2.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста, 1 младшая группа) – 10 минут;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (2 младшая группа) – 15 минут;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 20 минут;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) – 25 минут;

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – 30 минут.

2.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста, 1 младшая группа) – 20 минут;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (2 младшая группа) – 30 минут;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 40 минут;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) – 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна);

- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная группа) – 90 минут.

2.9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, и на занятиях статистического характера проводятся физкультурные минутки.

2.10. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

2.11. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные музыкальные занятия и т.п.

2.12. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности, скорости ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводится в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 %.

2.13. Для воспитанников, начиная со второй младшей группы, введена организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе в форме обучения спортивным и подвижным играм, которая проводится 1 раз в неделю. Организуется в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях.

2.14. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.15. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

2.16. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

2.17. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных средств обучения (ЭСО) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с нормативами:

ЭСО	Возраст детей	Время использования на занятии	Время использования суммарно в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут

Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер	6-7 лет	15 минут	20 минут
Ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут

2.18. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.19. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

### **3. Ответственность**

3.1. Педагоги МДОАУ д/с № 15, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме учебного плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Администрация МДОАУ д/с № 15 контролирует выполнение основной образовательной программы, учебного плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

3.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.