

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОАУ д/с № 15

*Юлия* Юнина



## ПЕРСПЕКТИВНОЕ

**20 – дневное меню**

для организации питания детей, посещающих

МДОАУ д/с № 15

с 10,5 – часовым пребыванием

Первая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая молочная манная	Каша вязкая кукурузная	Каша пшеничная	Каша вязкая из крупы Геркулес	Каша ячневая
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
	Кофейный напиток	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток
2-й завтрак	Сок фруктовый	Напиток из ягод	фрукт	Компот. Консерв.	Компот из с/ф
Обед	Салат из капусты с зелёным горошком	Винегрет	Овощи свежие	Свежие овощи	Салат «Солнышко»
	Суп Харчо	Суп с клецками	Суп картофельный с крупой и мясом	Борщ	Суп с рыбными консерв
	Бифштекс «Нежность»	Плов с мясом	Тефтеля рыбная с соусом	Печень по строгон	Рулет мясной с картош.
	Макаронные изделия	Компот из чернослива	Картофельное пюре	гречка	соус
	Компот из с ф	Хлеб пшеничный	Компот из изюма	Компот из кураги	Напиток из ягод
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Чай б/с	Молоко	Какао	Ватрушка с творогом	Кисломолочный продукт
	Батон с мол.сгуц (или джем)	печенье	Крендель с сахаром	Напиток из шиповника	Печенье завод
Ужин	Жаркое по домашнему	Вареники с творогом и маслом	Макароны с сыром	Морковно-рисовая запеканка со сгуц.мол.	омлет
	Чай с сах	Чай без сахара	Икра кабачковая	Гренки	Чай с сахаром
	хлеб	фрукт	Хлеб	Чай с молоком	хлеб
			Напиток из шиповника		Зел.горошек

Вторая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша из крупы Геркулес	Суп молочный гречневый	Каша манная	Каша ячневая	Каша дружба
	Бутерброд с маслом	Бут с маслом и сыром	Кофейный напиток		Бутерброд с маслом
	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Бутерброд с маслом	хлеб	Кофейный напиток
				Чай с сахаром	
2-й завтрак	Сок фруктов	Напиток из ягод	фрукт	Компот консервированный	фрукт
Обед	Салат из кукурузы	Овощи свежие	Овощи свежие	Салат сельдь с луком и зел.гор.,	Салат из свеклы
	Щи	Суп с крупой и томатами к.б.	Свекольник	Суп гороховый на м.б. с гречками	Рассольник на м.б.
	Гуляш из мяса	Жаркое по домашнему	Рыба запеченная с томатом	Куры в соусе	Котлета Мясная с соусом
	гречка		Рис, соус	Пюре картофельное	макароны
	Компот из с ф	Компот из кураги	Компот из чернослива	Компот из с/ф	Компот из изюма
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб бородинский	Хлеб бородинский		
Полдник	Напиток из шиповника	Молоко	Кисломолочный продукт	Чай с сахаром	Кисель из ягод
	Коржик молочный	печенье	печенье	сдоба	печенье
Ужин	Суп с макарон изд.	Вареники ленивые с маслом	Суп волна	Плов с мясом	Пицца с курицей
	сыр	мармелад	пампушка	Напиток из шиповника	Чай с лимоном
	какао	Чай б/с	Чай с молоком	хлеб	хлеб
	хлеб	фрукт			

Третья неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая	Суп с макарон. изд	Суп молочный гречневый	Каша пшённая	Каша пшеничная молочная
	Масло сливочное	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд и маслом	Бутерброд с маслом
	Батон	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Кофейный напиток				
2-й завтрак	Сок фруктовый	Кисель из ягод	Компот из с/ф	фрукт	Напиток из ягод
Обед	Овощи свежие	Овощи свежие	Морская капуста	Овощи свежие	Салат Солнышко
	Борщ	Суп картофельный с крупой и мясом	Суп с фрикадельками и крупой	Суп с клецками	Суп рыбный
	Оладьи из печени	Каштаны рыбные с соусом молочным	макароны	рис	Лапшевник с мясом. соус
	гречка	Картофельное пюре	Котлета куриная	Бефстроганов из мяса	
	Компот из кураги	Компот из чернослива	Напиток из ягод	Компот из с/ф	Компот из изюма
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	молоко	молоко	Напиток из шиповника	Какао с молоком	Кисломолочный продукт
	Конд. Изд.	печенье	сдоба	Калач на сметане	печенье
Ужин	Манные биточки с киселем	Сырники из творога	Кулеш перловый с мясом	Омлет	Суп волна
	чай сладкий	Чай без сахара	Чай с лимоном	Чай с сахаром	пампушка
		фрукт	Хлеб пшеничный	Хлеб	Чай с молоком
				Зел.горошек	

Четвертая неделя					
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая	Каша из крупы Геркулес	Каша манная	Каша пшеничная с изюмом	Каша пшеничная
	Джем	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
	Батон	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	чай б/с				
2-й завтрак	сок	Кисель из ягод	Компот из с/ф	фрукт	Напиток из ягод
Обед	Овощи свежие	Салат из свеклы	Сельдь соленая	Овощи свежие	Овощи свежие
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Рассольник	Суп Харчо	Свекольник	Суп с клецками
	Гороховое пюре		Картофельное пюре	Гречка	Рис с соусом
	Бифштекс по домашнему	Голубцы ленивые	Зраза мясная с яйцом	Чахохбили из курицы	Рыба тушеная в томате с овощами
	Компот из с/ф	Компот из кураги	Напиток из ягод	Компот из чернослива	Компот из изюма
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
Полдник	Молоко	Какао с молоком	Блинчики	Кисломолочный продукт	Какао с молоком
	Конд.изд	печенье	Чай с молоком	печенье	Пирог открытый
Ужин	Суп-лапша домашняя	Запеканка с творогом и молоком сгущ.	Суп из овощей с курицей	Картофельно-мясная запеканка,	Капуста тушеная с мясом
		Чай без сахара	Чай с сахаром	соус	Чай с лимоном
	напиток из шиповника	фрукт	Хлеб	Хлеб	хлеб
			сыр	Напиток из шиповника	